

CONSEILS A L'INTENTION DES BOURSIERS ET BOURSIÈRES SE RENDANT AUX ÉTATS-UNIS

Vous trouverez dans ce document des renseignements et des conseils qui devraient faciliter la planification et le déroulement de votre séjour aux Etats-Unis. Ce ne sont que des recommandations basées sur les expériences faites par d'autres boursiers et boursières et qui n'ont pas forcément une validité générale. Dans ce pays où tout est possible, il reste beaucoup de place pour des expériences individuelles et il n'y a pas de réponse unique à beaucoup de questions. Nous essayons tout de même d'actualiser ces informations et de vous transmettre les principaux renseignements.

Le catalogue est divisé en **trois parties** : 1. Les préparatifs de voyage, 2. Les mesures en arrivant sur place et pendant la bourse et 3. Liens utiles. **Les parties sont dépendantes les unes des autres et se complètent.** Le signe "⇒" désigne un lien (partie 3) avec des informations complémentaires.

Ces ensembles de mesures ne traitent pas les questions sur les assurances AVS-AI et sur les assurances maladie. Pour ces thèmes-là, vous recevrez des feuilles informatives spéciales.

La Division Carrières du Fonds national vous remercie de toute correction ou information que vous pourriez nous signaler. Ce n'est que de cette manière que nous pouvons actualiser notre mémento.

1. Les préparatifs de voyage

1.1 Visa (⇒)

Le visa peut être sollicité à l'adresse suivante:

Ambassade des USA

Sulgeneckstr. 19

3007 Berne

Tél. 0900 87 84 72 (2.50/min)

Pour toute question à ce propos, veuillez vous informer auprès de l'ambassade.

Important : Depuis l'automne 2001 le temps pour traiter les demandes de visa est devenu beaucoup plus long. C'est pourquoi vous devez demander votre visa suffisamment tôt. Les demandes de visas ne peuvent être remises à l'ambassade que lors d'un rendez-vous fixé. Durant l'été, à savoir la période principale des voyages, le rendez-vous devrait être fixé à temps. L'entretien à l'ambassade à Berne dure entre une ½ heure minimum et 2 heures. Malgré le rendez-vous fixé à l'avance, il faut compter avec un temps d'attente pouvant quelque peu s'allonger.

Veuillez consulter le site Internet de l'ambassade des Etats Unis à Berne. (<http://bern.usembassy.gov>). En principe, les indications valables pour les bénéficiaires de

bourse sont celles qui concernent les visiteurs en programmes d'échange (J Visa). *Important* : Veuillez demander aussi tôt que possible à votre institut hôte un formulaire "DS 2019" dûment complété.

Les citoyens suisses ne résidant pas aux Etats-Unis ont besoin d'un passeport lisible électroniquement depuis le 1^{er} octobre 2003.

Si vous avez besoin d'une attestation pour obtenir le visa, contactez svp la Division Carrières du Fonds national qui vous la fournira.

1.2 Argent / compte en banque

Important: Vous devez absolument prendre une carte de crédit de la Suisse avec vous, étant donné que les banques américaines ne délivrent pas de cartes de crédit sans une "Credit History" (peut être demandée en anglais auprès des organisations de cartes de crédit) positive. VISA et EURO/MASTERCARD ont fait leurs preuves.

Emportez assez d'argent sous forme de Traveller Cheques en US\$ (American Express) ou en liquide en petites coupures de 50 \$ au max. pour couvrir les premiers frais à l'arrivée (voir 2.8.). Il n'y a pas de restriction pour faire entrer de l'argent aux Etats-Unis, mais les montants supérieurs à 10'000 \$ par personne doivent être déclarés à la douane.

1.3 Pièces d'identité

Dans un premier temps, votre passeport avec le visa valable et une copie du formulaire "DS 2019" ou "I 20" sont vos pièces d'identité les plus importantes. La douane d'aéroport pourrait déjà vous demander ces documents à votre arrivée. Nous vous conseillons de vous les procurer encore en Suisse (1.1.) et de les emmener partout où vous allez. Une attestation de l'institut hôte et du FNS pourrait aussi vous rendre service.

1.4 Les trois premières démarches en arrivant aux USA

Il est fortement recommandé d'obtenir aussi rapidement que possible un "Social Security Number", de se procurer la «Drivers Licence» et d'ouvrir un compte bancaire (voir les points (2.3. et 2.5.). La possession de ces documents facilite, entre autres, la recherche d'un appartement.

1.5 Recherche d'un logement (⇔)

Pour trouver un appartement, vous pouvez, déjà depuis la Suisse, prendre contact avec le "Housing Office" de l'université hôte. On vous fera parvenir, par courrier ou par fax, des informations, des propositions d'appartements, partiellement avec des formulaires d'inscription pour des chambres ou appartements pour étudiant(e)s.

Faites-vous envoyer par des personnes de contact de l'institut hôte des journaux avec la rubrique "Classifieds", où vous trouverez des offres d'appartements. Selon les expériences faites, c'est durant les mois d'été qu'il est le plus simple de trouver un logement.

1.6 Enfants

Il est recommandé de faire les vaccins nécessaires des enfants avant le départ aux Etats-Unis et d'emmener les certificats correspondants. Une attestation en anglais sur l'état de santé de votre enfant peut éventuellement éviter une visite chez le médecin avant la scolarisation. Selon la région, l'attente pour obtenir une place dans une crèche peut être longue (jusqu'à six mois), de sorte qu'il est recommandé, si besoin, de procéder à l'inscription depuis la Suisse.

1.7 Dispositions générales

Avant le départ aux USA, vous pouvez demander une attestation au FNS prouvant votre statut de boursier/boursière. Cette attestation pourra faciliter certaines démarches et les premiers contacts.

Pour le matériel spécial de recherche (par exemple : animaux ou plantes spéciales), une attestation d'importation doit être faite (⇒). Les fruits, les légumes et la viande ne doivent pas être importés.

2. Les mesures en arrivant sur place et pendant la bourse

2.1 Visa

Pendant le séjour aux Etats-Unis, vous pouvez prolonger votre visa ou le transformer en un autre type de visa. (⇒). Pour cela, veuillez svp vous adresser à l'"Immigration Service" (IRS) local par le biais de l'"International Office" de votre université. *Important* : Selon des informations obtenues auprès de l'ambassade américaine à Berne, vous pouvez prolonger votre visa J1 et ne devez pas changer de type de visa, tant que vous êtes financé(e) depuis la Suisse et que vous n'avez aucun revenu d'origine américaine. Si vous deviez obtenir d'autres informations aux USA, vous voudrez bien vous adresser à la Division Carrières du FNS.

ATTENTION : Pour les prolongations de visa, vous devez éventuellement vous présenter personnellement, ainsi que les éventuels membres de votre famille, auprès de l'ambassade des Etats-Unis à Berne ; le rendez-vous doit être fixé suffisamment tôt. La transformation d'un visa J en un autre type de visa peut durer très longtemps (jusqu'à près de 12 mois). Il est à observer qu'il n'est pas possible de sortir des Etats-Unis pendant la période qui est appelée celle du "waiver process". Le changement de type de visa ne sera nécessaire que si vous voulez rester aux USA au-delà de la période de la bourse.

2.2 Impôts

Les bourses du FNS sont en principe exemptes d'impôts aux Etats-Unis. En tant que titulaire d'un visa J1, vous êtes considéré(e) comme « non resident alien ».

ATTENTION : Tous les revenus provenant des Etats-Unis avant le début de la bourse, ainsi que les fonds de tiers acquis aux Etats-Unis pendant la durée de la bourse sont soumis à l'impôt. Ce genre de situation peut entraîner certaines complications avec l'administration fiscale quant à l'exemption d'impôts du montant de la bourse du FNS.

2.3 Argent / compte en banque

Important : Les instituts hôtes américains peuvent parfois demander aux bénéficiaires de bourses de bien vouloir transférer le montant de leur bourse à l'université d'accueil . Cela peut toutefois avoir pour conséquence que des taxes soient déduites par l'institut hôte et que les boursiers et boursières doivent payer des impôts. Le FNS recommande à ses boursiers et boursières de gérer eux-mêmes/ elles-mêmes leur bourse.

Les premiers jours, ouvrez un compte bancaire dans une grande banque si possible (aussi bien en Suisse qu'aux Etats-Unis). Cela vous facilitera le transfert d'argent entre la Suisse et les Etats-Unis. La plupart des banques proposent deux comptes combinés, surtout en combinaison avec les cartes de crédit : un compte "checking account" qui vous permet de retirer de l'argent liquide et de payer avec des chèques et l'autre "preferred money market account" avec lequel

vous pouvez faire des versements sur votre compte "checking account" par phonebanking. En règle générale, vous n'aurez pas de frais à payer dans le cas de comptes combinés.

Dans quelques banques et quelques états, il suffira de présenter votre passeport pour ouvrir un compte bancaire. Pour l'instant, la plupart des banques demandent une "Triple ID's", par exemple la combinaison d'un passeport, d'une carte de crédit et d'une attestation de l'institut-hôte.

Après l'ouverture du compte, vous recevrez une carte bancomat. Il est utile de commander les "personal checks" le plus rapidement possible. Ces chèques sont beaucoup utilisés pour payer des factures ainsi que de la marchandise dans des magasins. Vous pouvez aussi changer les chèques en argent liquide dans le commerce.

2.4 Pièces d'identité

Les documents mentionnés sous le point 1.3. doivent toujours être emportés avec vous durant les premiers temps.

À cela, il faut vous procurer rapidement le "Social Security Number" et la "Drivers Licence" qui sont les pièces d'identité les plus courantes. Vous trouverez comment acquérir la "Drivers Licence" sous le point 2.6. Pour recevoir un "Social Security Number", vous devez déposer une demande à la "Social Security Administration" en ajoutant votre passeport (avec le livret de famille et actes de naissance si vos enfants n'ont pas de passeport), une copie du formulaire "DS 2019" ou "I 20", ainsi qu'une attestation de l'institut hôte.

Vous trouverez les adresses dans l'annuaire téléphonique sous 'offices gouvernementaux'. N'oubliez pas de demander une attestation prouvant que vous avez déposé une demande de "Social Security Number". Ceci peut être utile pour l'ouverture d'un compte en banque, pour l'incorporation dans une caisse maladie, etc. Vous recevrez le "Social Security Number" 2 à 4 semaines plus tard par la poste.

Les cartes de crédit suisses sont aussi utiles comme pièce d'identité.

2.5 Logement - téléphone

Le marché immobilier américain s'est adapté à la grande mobilité des Américains. Il existe beaucoup de publications sur les villes, des plans avec les statistiques de criminalité ("crime map"), des "neighbourhoods" selon les revenus, le nombre d'enfants par famille et d'autres informations utiles.

Il est important pour les familles avec des enfants de ne pas oublier que le lieu d'habitation détermine l'école que les enfants vont suivre. Il vaut la peine de vivre dans un quartier plus cher, étant donné que les écoles y sont souvent meilleures.

Du printemps jusqu'en automne, les Américains organisent chaque week-end un genre de marché aux puces ("Yard-, Garage- ou Moving-Sales") devant leurs maisons. A ces marchés, il est possible d'acheter l'ameublement complet pour un appartement à un prix relativement bon marché. Ils sont annoncés dans des feuilles locales ou par affichages. Des possibilités d'achat à bon compte sont également offertes par des magasins comme Walmart, Kmart, etc.

Toute personne ayant habité plus d'une année à l'étranger peut importer en Suisse sans droits de douane les objets ménagers qui sont en sa possession depuis plus de 6 mois. Ceci est également valable pour une voiture. A cet effet, il faut demander à l'ambassade suisse le formulaire "Traitement douanier de biens en cas d'émigration". Le FNS ne prend en charge aucun frais de transport.

Aux Etats-Unis, on ne loue pas le téléphone, on l'achète dans un "Drugstore", "Department Store" ou dans un magasin d'électricité. Vous pouvez commander le raccord auprès d'une organisation téléphonique locale. Pour les communications avec l'étranger, adressez-vous à une autre organisation téléphonique non-locale comme AT&T, MCI ou PacBell. Il vaut la peine de faire des comparaisons entre les entreprises, car les différences de prix sont assez grandes et chaque entreprise fait des offres spéciales. Comme les coups de téléphone locaux sont bon marché, une taxe forfaitaire n'est pas avantageuse. Si vous téléphonez assez souvent en Suisse, informez-vous sur les "International Calling Plan", vous recevrez pour une taxe mensuelle minimale un rabais de 20 % sur certains numéros de téléphone dans le monde entier. Les compagnies de téléphone proposent souvent des "promotional offers" qui sont nettement plus avantageuses que les tarifs normaux. Prenez garde à l'heure où vous faites vos téléphones: la différence de prix entre la "standard rate" et la "economy rate" est assez importante. Vous trouvez des comparaisons de prix à l'adresse Internet mentionnée au point 3 de la "Swiss-List".

Le raccordement électrique se commande auprès de l'agence de location.

2.6 Voiture

Vous trouverez une voiture auprès d'un concessionnaire ou par l'intermédiaire d'annonces dans les journaux. En général, les voitures sont moins chères si vous les achetez par annonce, cependant vous n'aurez pas de garantie de prise en charge. Il existe des publications du même genre que le tarif Eurotax en Suisse dans les librairies sur les types de voitures courantes.

Les primes d'assurance pour la voiture sont très différentes selon les états et souvent très élevées. Une lettre en anglais de votre assurance en Suisse attestant depuis combien d'années vous n'avez pas eu d'accident peut considérablement réduire la prime. Cette information n'est cependant valable que pour le preneur d'assurance. Les membres de la famille peuvent demander une telle confirmation auprès de l'office de la circulation. Il sera également utile de demander la même attestation à l'assurance américaine pour votre retour en Suisse.

La traduction du permis suisse en anglais ou le permis international ont, selon l'état où vous vivez, une validité différente. Pour l'obtention d'une "Drivers Licence" américaine, vous devez passer un examen (assez facile) théorique et pratique. La "Drivers Licence" peut aussi réduire la prime pour l'assurance de votre voiture et elle est en même temps un papier important qui est, par exemple, souvent demandé lors de l'encaissement d'un chèque. D'autres indications importantes pour obtenir la "Drivers Licence" se trouvent à l'adresse Internet mentionnée au point 3 de la "Swiss-List".

2.7 Enfants: École

Les "Public Schools" ne posent pas de problèmes d'entrée. Comme nous l'avons déjà mentionné, le niveau des écoles peut être très différent d'un quartier à l'autre. Souvent, il est plus élevé dans des quartiers plus chers ou dans les faubourgs des villes. Selon le quartier, vous devez, le cas échéant, être prêt à utiliser vos économies pour la scolarisation dans une école privée.

2.8 Dispositions générales

Ne soyez pas étonné(e) si vous avez de grosses dépenses au début de votre séjour aux Etats-Unis: À part les primes d'assurances et les frais d'emménagement, vous aurez éventuellement à payer une avance allant jusqu'à trois loyers pour la location d'un appartement. Pensez aussi aux frais d'inscription pouvant atteindre plusieurs milliers de dollars et, selon le lieu d'habitation, vous aurez besoin d'une voiture.

La plupart des universités et des hautes écoles offrent à leurs employé(e)s et étudiant(e)s divers avantages matériels ou sociaux sur lesquels il vaut la peine de s'informer. Parlez-en d'abord à l'institut hôte et ensuite à l' "International Center" ou "International Office" de votre université, les employé(e)s connaissent les problèmes des étrangers/étrangères et pourront vous donner des renseignements importants.

L'attaché scientifique de l'ambassade suisse à Washington vous donnera volontiers des renseignements; il pourrait être utile d'avoir un échange d'informations avec lui.

3. Liens utiles

Contacts sur les U.S.A.

www.swiss-list.com	Des anciens boursiers et boursières vous donnent des conseils intéressants qui peuvent vous aider.
www.eda.admin.ch/washington	La page Internet de l'ambassade de Suisse à Washington. Elle contient des informations utiles, entre autres à l'attention des chercheurs souhaitant séjourner aux USA.
http://bern.usembassy.gov http://uscis.gov http://travel.state.gov	Site Internet de l'ambassade américaine à Berne et informations relatives aux visas.
www.customs.gov	Page officielle des douanes américaines.
www.irs.ustreas.gov	Informations sur les obligations fiscales aux U.S.A. incluant la possibilité de télécharger des formulaires (2.2.).
www.usatipps.de	Conseils, informations et contacts pour vivre aux U.S.A. Très détaillé, mais plutôt utile pour les touristes.
www.theapartmentconnection.com www.apartmentsearch.com www.rentnet.com www.craigslist.org	Adresses Internet qui peuvent vous faciliter la recherche d'un logement (1.5.).

Contacts généraux

www.aso.ch	Homepage de l'organisation des Suisses de l'étranger.
www.soliswiss.ch	Homepage du fonds de solidarité pour les Suisses de l'étranger
www.infobel.com/teldir	Informations et services pour plus de 184 pays (adresses, numéros de téléphone,...).
www.univ.cc	Page de liens aux universités et écoles spécialisées du monde entier.

Faites-nous part de vos remarques, corrections ou conseils ! Nous souhaitons avoir un descriptif d'informations sans faute et complet.

Juin 2009